

Yoga und Qigong Kurse von Januar bis April 2024

Die Kursplanung geht über ein Trimester. Wenn ein Termin nicht passt, kann er innerhalb des Trimesters vor – oder nachgeholt werden. Wenn vier Termine verpasst wurden, ist es auch möglich diese einmalig innerhalb des Trimesters mit einer 45min Privatlektion zu kompensieren. Das Kursgeld kann nicht rückerstattet werden. Wenn du nur hin und wieder eine Stunde machen möchtest, kannst du per drop – in zu CHF 30.- teilnehmen (immer vorher anmelden wg. Platzbeschränkung).

Daten und Zeiten:

Yoga sanft am Montag von 10h – 11h und

Hatha Yoga am Montag von 18.30h – 19.30h

Januar: - / 8. / 15. / 22. / 29.

Februar: kein Yoga

März: 4. / 11. / 18. / 25.

April: - / - / 15. / 22. / 29.

Kosten: Yoga sanft CHF (3 – 5 Teilnehmende) = CHF 297.00

Kosten: Hatha Yoga (6 – 8 Teilnehmende) = CHF 275.00

Hatha Yoga am Dienstag 18h – 19h & 19.15h – 20.15h

Januar: 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Februar: kein Yoga

März: 5. / 12. / 19. / 26.

April: 2. / - / 16. / 23. / 30.

Kosten: Hatha Yoga (6 – 8 Teilnehmende) = CHF 325.00

Hatha Yoga am Mittwoch von 10h – 11h und Hatha Yoga 16.30 – 17.30h

Januar: 3. / 10. / 17. / 24. / 31.

Februar: nur 28.

März: 6. / 13. / 20. / 27.

April: 3. / - / 17. / 24.

Kosten: Hatha Yoga (6 – 8 Teilnehmende) = CHF 325.00

Workshops

Special Friday (Yoga, Qigong und Tanz) am 12.1.2024, 18h – 19.30h, CHF 45.00

Sonntag Yoga Matinee am 21.1.2024, 10h – 11.15h, CHF 30.00

Samstag Yoga und Tanz Workshop am 9.3.24, 9h – 11h, CHF 60.00

Bezahlung per TWINT 076 452 26 07 oder per

Banküberweisung:

Raiffeisenbank, Luzern, IBAN/Konto: CH14 8080 8002 5095 6852 6

Kontoinhaberin: Leona Ursula Hug Ineichen