

Yoga und Qigong Kurse von Mai bis September 2025

Die Kursplanung geht über ein Trimester. Wenn ein Termin nicht passt, kann er innerhalb des Trimesters vor – oder nachgeholt werden. Wenn vier Termine verpasst wurden, ist es auch möglich diese einmalig innerhalb des Trimesters mit einer 45min Privatlektion zu kompensieren. Das Kursgeld kann nicht rückerstattet werden. Wenn du nur hin und wieder eine Stunde machen möchtest, kannst du per drop – in zu CHF 30.- teilnehmen (immer vorher anmelden wg. Platzbeschränkung).

Yoga sanft am Montag von 10h – 11h und Hatha Yoga am Montag von 18.30h – 19.30h

Mai: 5. / 12. / 19. / 26.

Juni: 2. / - / 16. / 23. / 30.

Juli: -

August: 25.

September: 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Kosten: Yoga sanft CHF (3 – 5 Teilnehmende, 27.00/h) = 378.- CHF

Kosten: Hatha Yoga (6 – 8 Teilnehmende, 25.00/h) = 350.- CHF

Hatha Yoga am Dienstag 18h – 19h & 19.15h – 20.15h

Mai: 6. / 13. / 20. / 27.

Juni: 3. / 10. / 17. / 24.

Juli: 1.

August: 26.

September: 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Kosten: Hatha Yoga (6 – 8 Teilnehmende) = 375.- CHF

Hatha Yoga am Mittwoch von 10h – 11h und Hatha Yoga 16.30 – 17.30h

Mai: 7. / 14. / 21. / 28.

Juni: 4. / 11. / 18. / 25.

Juli: 2.

August: 27.

September: 3. / 10. / 17. / 24.

Kosten: Hatha Yoga (6 – 8 Teilnehmende) = 350.- CHF

Grundkurs Beckenboden, die Mitte stärken

7x 75min (Termine noch ausstehend) Anmeldungen nehme ich gerne entgegen und schaue dann für eine gute Kurszeit

Übungsstunden nach dem Grundkurs (auffrischen und vertiefen) sind in Planung

Workshops

Special Friday (Yoga, Qigong und Tanz) am 23.5.25, 18h – 19.30h, CHF 45.00

Samstag Yoga und Tanz Workshop am 21.6.25, 9h – 11h, CHF 60.00

Sonntag Yoga Matinée am 31.8.25, 10h – 11.15h, CHF 30.00

Bezahlung per Rechnung (wird nach der Anmeldung gemailt) oder per Twint.