



Leona Hug Ineichen

Geboren 1971 in Bern, verheiratet, keine Kinder

Berufserfahrung

29.2.2022 – jetzt

Selbständig in der eigenen Praxis tätig mit Einzeltherapien, Gruppenunterricht und Selbsterfahrung

1.04.2021 – 28.2.2022

Bewegungstherapeutin • Luzerner Psychiatrie, Akutstationen • lups, Teilzeit
und in der eigenen Praxis selbständig tätig, Teilzeit

1.6.2007 – 30.11.2009

Bewegungstherapeutin 40% und dipl. Pflegefachfrau 20% •
Psychiatriezentrum Männedorf, Tagesklinik • Clienia

2002 – jetzt

Eigene Praxis • Polaritytherapie, ambulante psychiatrische Pflege bis 2007, ab 2010 Tanz- und Bewegungstherapie, Yogakurse und Workshops

22.11.1999 – 30.11.2005

Dipl. Pflegefachfrau auf einer Rehabilitationsstation 100% bis 2000, dann 80% • Psychiatrische Universitätsklinik Zürich • PUK
Ab 1.03.2002 – 30.11.2005 Polaritytherapeutin 20%

1.02.1997 – 30.06.1999

Dipl. Pflegefachfrau auf einer Akutstation 80% • Psychiatrie am Kantonsspital Luzern • KSLU

19.02.1996 – 31.01.1997

Dipl. Pflegefachfrau 100% • Schweizer Paraplegiker Zentrum Nottwil • SPZ

27.7.1995 – 27.7.1996

Berufsaustauschprogramm als Pflegefachfrau • Regionalspital Ho, Volta Region, Ghana • Westafrika

1.04.1993 – 31.05.1994

Dipl. Pflegefachfrau 100% • Akutaufnahmestation • Psychiatrie Münsterlingen TG • PKM



St. Karlistrasse 59
6004 Luzern



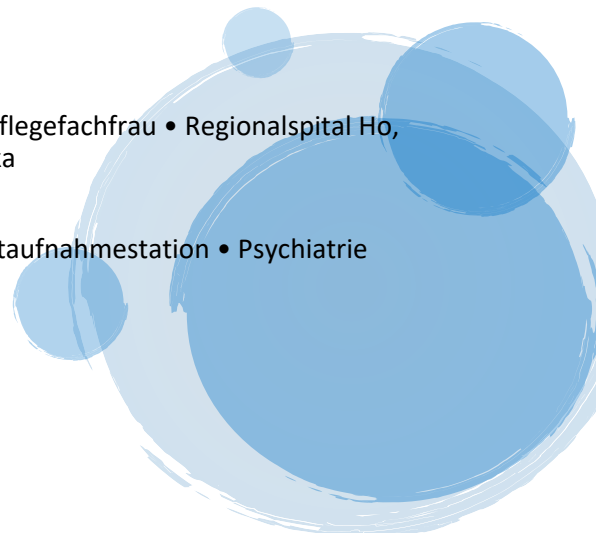
076 452 26 07

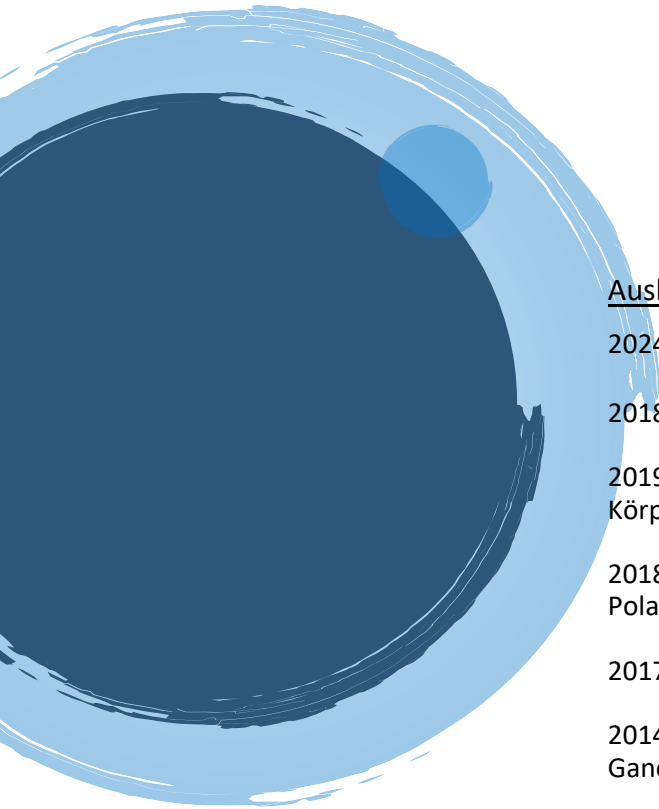


kontakt@yoga-hug.ch



www.yoga-hug.ch





Ausbildungen

2024 – 2025 Zertifizierte Beckenboden-Fachfrau BeBo, Frau und Mann

2018 - 2021 Yoga und Philosophie, R. Sriram, München

2019 Diploma Supplement, Methoden Bewegungs- und Körpertherapie, Methode Yoga Therapie

2018 Eidgenössisches Diplom zur Komplementärtherapeutin, Methode Polarity Therapie

2017 – 2020 Qigong Kursleiterin, Jumin Chen, Luzern

2014 – 2017 Svastha Yogatherapie Ausbildung, Dr. Günter Niessen und Ganesh Mohan, Steckborn

2014 Yoga Nidra Kursleiterin, Anna Röcker, Bern

2014 Spiraldynamik Intermediate Specific Yoga, Eva Hager Forstenlechner, Salzburg

2012 – 2013 Spiraldynamik Basic Move, Barbara Eichenberger, Beinwil am See

2009 – 2012 Tanz- und Bewegungstherapie Ausbildung, Imke Fiedler, Tanztherapiezentrum, Berlin DE

2007 – 2012 Ausbildung zur Yogalehrerin YS/EUY, Carla Felber, Lotos Schule, Zürich und Basel

2008 – 2009 Integrative Leib- und Bewegungstherapie, Fritz Perls Institut, Hückeswagen, DE

2007 – 2008 Fortbildung in Tanz- und Bewegungstherapie, Annelies Zimmermann, Zug

2003 – 2005 Nachdiplomstudium NDS HF in Pflege, Gesundheitsförderung und Prävention, Lindenhofschule, Bern

1998 – 2001 Ausbildung zur Dipl. Polaritytherapeutin, Andreas Ledermann und Brigitta Raimann, SBK Zürich / S.H.N. Zug

1998 – 2001 Basisausbildung in Transaktionsanalyse, Benno Greter, Luzern

1995 – 1996 Bäuerinnen Schule Arenenberg, 19 Wochen, Thurgau

1989 – 1992 Ausbildung zur Dipl. Psychiatriepflegefachfrau, Münsterlingen

Sprachen

Deutsch: mündlich und schriftlich, Muttersprache

Englisch: mündlich und schriftlich, 1992 First Certificate





Italienisch: mündlich und schriftlich, 1989 Au pair im Tessin

Interessen

Schwimmen, Crawl Training wöchentlich
Regelmässige Besuche von Yogaworkshops
Ausprobieren von neuen Koch- und Backrezepten
Ich halte drei Katzen, mit denen ich mich viel beschäftige
Ich vertiefe mich gerne in Krimis & Literatur
Hantiere oft mit den Topfpflanzen auf der Terrasse
Ich schwimme gerne in der Reuss, direkt vor der Haustüre
Laufe gerne dem Wasser entlang und durch den Wald
Mich interessieren andere Kulturen und ihre Lebensweise

Referenzen

Gebe ich Ihnen gerne bei Bedarf an

