



Leona Hug Ineichen

Geboren am 9.1.1971 in Bern, verheiratet, keine Kinder
Bürgerorte: Muolen und Luzern

Berufserfahrung

7.12.2009 – jetzt

Bewegungstherapeutin • Luzerner Psychiatrie • lups

1.04.2021 – jetzt 40% mit Pensenpartnerin zu 50% (durch Stellenprozentenerhöhung der lups)

1.05.2020 – 31.03.2021 > 30% mit Pensenpartnerin zu 40%

1.02.2015 – 30.04.2020 > 50% mit Pensenpartnerin zu 20%

7.12.2009 – 31.01.2015 > 70%

Inhalte: Führen von Gruppenangeboten mit Tanz- und Bewegungstherapie, Yoga und Qigong. Spezialgruppen mit Schmerzklienten, eigene Gruppenkreationen mit Tanz und Yoga, Personal yoga, Achtsamkeitsübungen in den Morgenrunden mit Klienten und Personal

Einzelsettings mit oben genannten Therapiemethoden und Polaritytherapie

Mitgestaltung von Ateliers, interdisziplinär

Begleiten und Qualifizieren von Praktikantinnen

1.6.2007 – 30.11.2009

Bewegungstherapeutin 40% und dipl. Pflegefachfrau 20% •
Psychiatriezentrum Männedorf, Tagesklinik • Clenia

2002 – jetzt

Eigene Praxis • Polaritytherapie, ambulante psychiatrische Pflege bis 2007, ab 2010 Tanz- und Bewegungstherapie, Yogakurse und Workshops

22.11.1999 – 30.11.2005

Dipl. Pflegefachfrau auf einer Rehabilitationsstation 100% bis 2000, dann 80% • Psychiatrische Universitätsklinik Zürich • PUK
Ab 1.03.2002 – 30.11.2005 Polaritytherapeutin 20%

1.02.1997 – 30.06.1999

Dipl. Pflegefachfrau auf einer Akutstation 80% • Psychiatrie am Kantonsspital Luzern • KSLU

19.02.1996 – 31.01.1997

Dipl. Pflegefachfrau 100% • Schweizer Paraplegiker Zentrum Nottwil • SPZ



St. Karlstrasse 59
6004 Luzern



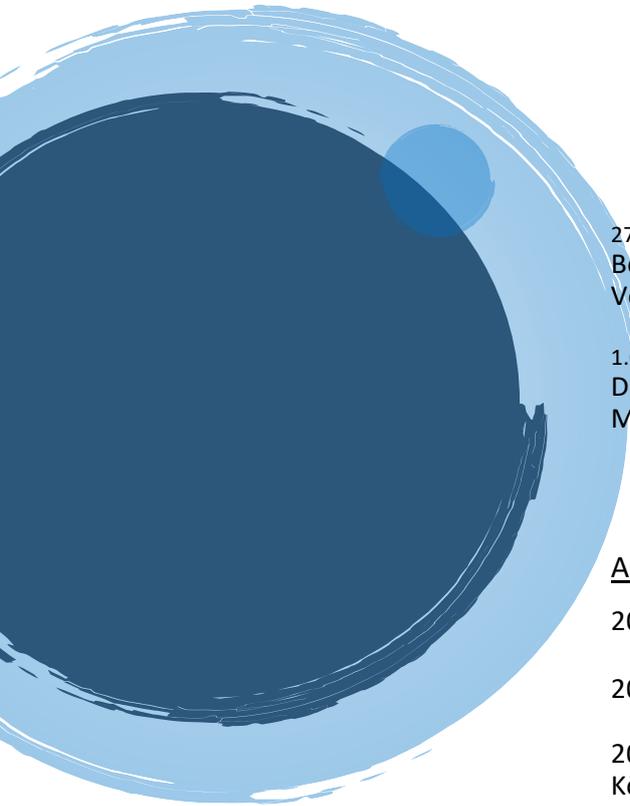
076 452 26 07



kontakt@yoga-hug.ch



www.yoga-hug.ch



27.7.1995 – 27.7.1996

Berufsaustauschprogramm als Pflegefachfrau • Regionalspital Ho, Volta Region, Ghana • Westafrika

1.04.1993 – 31.05.1994

Dipl. Pflegefachfrau 100% • Akutaaufnahmestation • Psychiatrie Münsterlingen TG • PKM

Ausbildungen

2024 – 2025 Zertifizierte Beckenboden-Fachfrau BeBo, Frau und Mann

2018 - 2021 Yoga und Philosophie, R. Sriram, München

2019 Diploma Supplement, Methoden Bewegungs- und Körpertherapie, Methode Yoga Therapie

2018 Eidgenössisches Diplom zur Komplementärtherapeutin, Methode Polarity Therapie

2017 – 2020 Qigong Kursleiterin, Jumin Chen, Luzern

2014 – 2017 Svastha Yogatherapie Ausbildung, Dr. Günter Niessen und Ganesh Mohan, Steckborn

2014 Yoga Nidra Kursleiterin, Anna Röcker, Bern

2014 Spiraldynamik Intermediate Specific Yoga, Eva Hager Forstenlechner, Salzburg

2012 – 2013 Spiraldynamik Basic Move, Barbara Eichenberger, Beinwil am See

2009 – 2012 Tanz- und Bewegungstherapie Ausbildung, Imke Fiedler, Tanztherapiezentrum, Berlin DE

2007 – 2012 Ausbildung zur Yogalehrerin YS/EUY, Carla Felber, Lotos Schule, Zürich und Basel

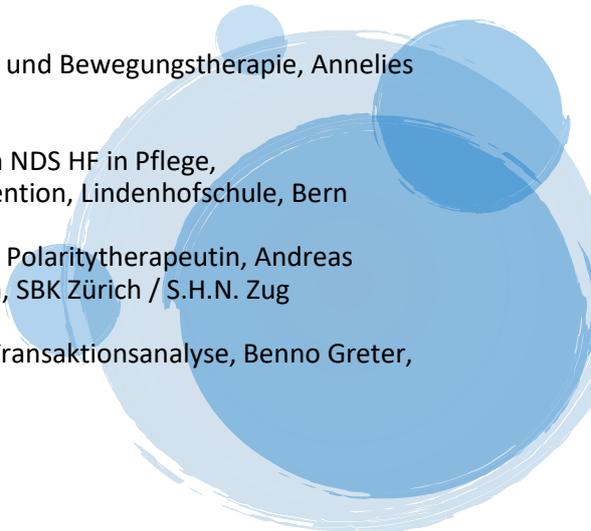
2008 – 2009 Integrative Leib- und Bewegungstherapie, Fritz Perls Institut, Hückeswagen, DE

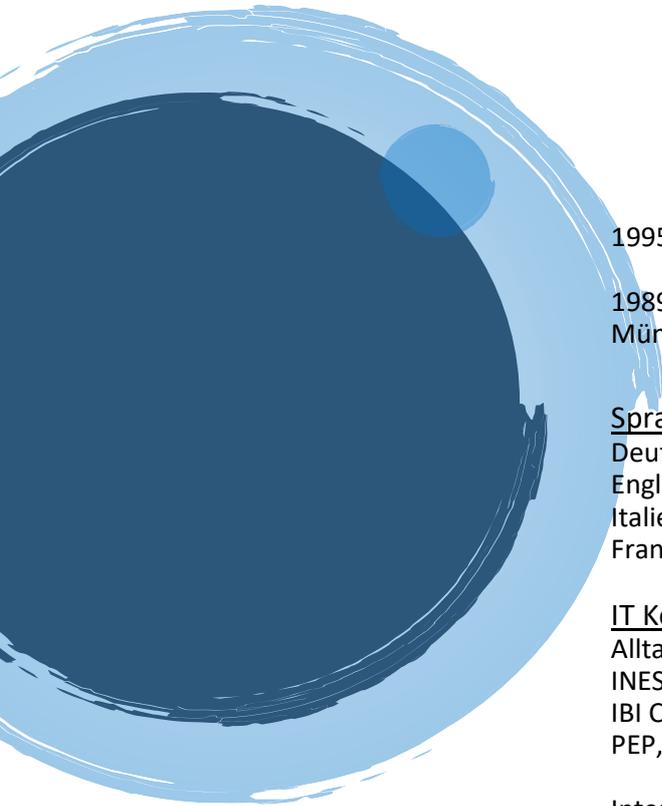
2007 – 2008 Fortbildung in Tanz- und Bewegungstherapie, Annelies Zimmermann, Zug

2003 – 2005 Nachdiplomstudium NDS HF in Pflege, Gesundheitsförderung und Prävention, Lindenhofschule, Bern

1998 – 2001 Ausbildung zur Dipl. Polaritytherapeutin, Andreas Ledermann und Brigitta Raimann, SBK Zürich / S.H.N. Zug

1998 – 2001 Basisausbildung in Transaktionsanalyse, Benno Greter, Luzern





1995 – 1996 Bäuerinnen Schule Arenenberg, 19 Wochen, Thurgau

1989 – 1992 Ausbildung zur Dipl. Psychiatriepflegefachfrau,
Münsterlingen

Sprachen

Deutsch: mündlich und schriftlich, Muttersprache

Englisch: mündlich und schriftlich, 1992 First Certificate

Italienisch: mündlich und schriftlich, 1989 Au pair im Tessin

Französisch: mündlich, aus der Schule

IT Kenntnisse

Alltagsgebrauch Word und Excel

INES KIS, Kliniksystem

IBI Care, Abrechnungssystem

PEP, Zeiterfassung

Interessen

Schwimmen, Crawl Training wöchentlich

Regelmässige Besuche von Yogaworkshops

Ausprobieren von neuen Koch- und Backrezepten

Ich halte drei Katzen, mit denen ich mich viel beschäftige

Ich vertiefe mich gerne in Krimis & Literatur

Hantiere oft mit den Topfpflanzen auf der Terrasse

Ich schwimme gerne in der Reuss, direkt vor der Haustüre

Laufe gerne dem Wasser entlang und durch den Wald

Mich interessieren andere Kulturen und ihre Lebensweise

Referenzen

Gebe ich Ihnen gerne bei Bedarf an

