



Leona Hug Ineichen

Geboren 1971 in Bern, verheiratet, keine Kinder

Berufserfahrung

Ab 1.3.2022 100% Praxistätigkeit, selbständig

7.12.2009 – 28.2.2022

Bewegungstherapeutin • Luzerner Psychiatrie • lups
In Teilzeitanstellung

Inhalte: Führen von Gruppenangeboten mit Tanz- und Bewegungstherapie, Yoga und Qigong. Spezialgruppen mit Schmerzklienten, eigene Gruppenkreationen mit Tanz und Yoga, Personalyoga, Achtsamkeitsübungen in den Morgenrunden mit Klienten und Personal

Einzelsettings mit oben genannten Therapiemethoden und Polaritytherapie

Mitgestaltung von Ateliers, interdisziplinär

Begleiten und Qualifizieren von Praktikantinnen

1.6.2007 – 30.11.2009

Bewegungstherapeutin 40% und dipl. Pflegefachfrau 20% •
Psychiatriezentrum Männedorf, Tagesklinik • Clenia

2002 – jetzt

Eigene Praxis • Polaritytherapie, ambulante psychiatrische Pflege bis 2007, ab 2010 Tanz- und Bewegungstherapie, Yogakurse und Workshops

22.11.1999 – 30.11.2005

Dipl. Pflegefachfrau auf einer Rehabilitationsstation 100% bis 2000, dann 80% • Psychiatrische Universitätsklinik Zürich • PUK

Ab 1.03.2002 – 30.11.2005 Polaritytherapeutin 20%

1.02.1997 – 30.06.1999

Dipl. Pflegefachfrau auf einer Akutstation 80% • Psychiatrie am Kantonsspital Luzern • KSLU

19.02.1996 – 31.01.1997

Dipl. Pflegefachfrau 100% • Schweizer Paraplegiker Zentrum Nottwil • SPZ

27.7.1994 – 27.7.1995

Berufsaustauschprogramm als Pflegefachfrau • Regionalspital Ho, Volta Region, Ghana • Westafrika



St. Karlstrasse 59
6004 Luzern



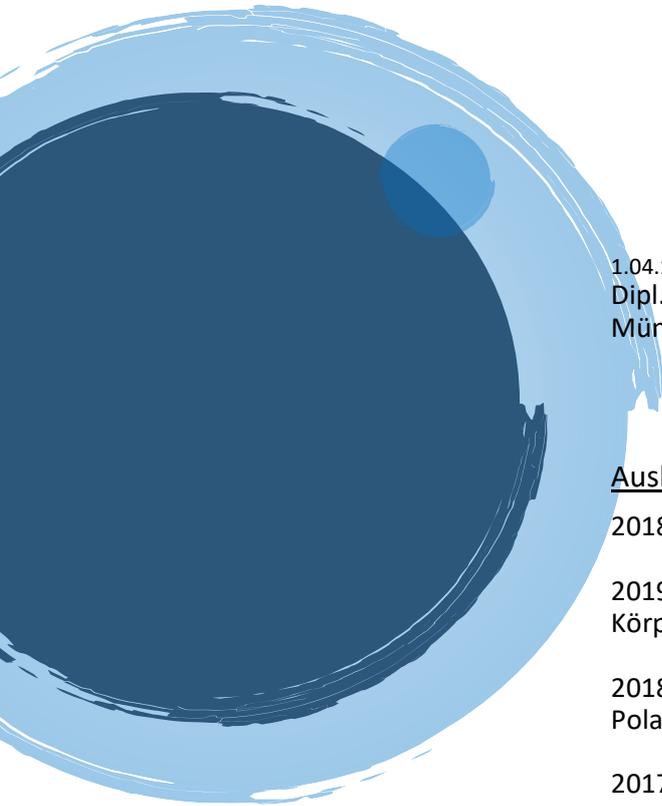
076 452 26 07



kontakt@yoga-hug.ch



www.yoga-hug.ch



1.04.1993 – 31.05.1994

Dipl. Pflegefachfrau 100% • Akutaaufnahmestation • Psychiatrie
Münsterlingen TG • PKM

Ausbildungen

2018 - 2021 Yoga und Philosophie, R. Sriram, München

2019 Diploma Supplement, Methoden Bewegungs- und
Körpertherapie, Methode Yoga Therapie

2018 Eidgenössisches Diplom zur Komplementärtherapeutin, Methode
Polarity Therapie

2017 – 2020 Qigong Kursleiterin, Jumin Chen, Luzern

2014 – 2017 Svastha Yogatherapie Ausbildung, Dr. Günter Niessen und
Ganesh Mohan, Steckborn

2014 Yoga Nidra Kursleiterin, Anna Röcker, Bern

2014 Spiraldynamik Intermediate Specific Yoga, Eva Hager
Forstenlechner, Salzburg

2012 – 2013 Spiraldynamik Basic Move, Barbara Eichenberger, Beinwil
am See

2009 – 2012 Tanz- und Bewegungstherapie Ausbildung, Imke Fiedler,
Tanztherapiezentrum, Berlin DE

2007 – 2012 Ausbildung zur Yogalehrerin YS/EUY, Carla Felber, Lotos
Schule, Zürich und Basel

2008 – 2009 Integrative Leib- und Bewegungstherapie, Fritz Perls
Institut, Hückeswagen, DE

2007 – 2008 Fortbildung in Tanz- und Bewegungstherapie, Annelies
Zimmermann, Zug

2003 – 2005 Nachdiplomstudium NDS HF in Pflege,
Gesundheitsförderung und Prävention, Lindenhofschule, Bern

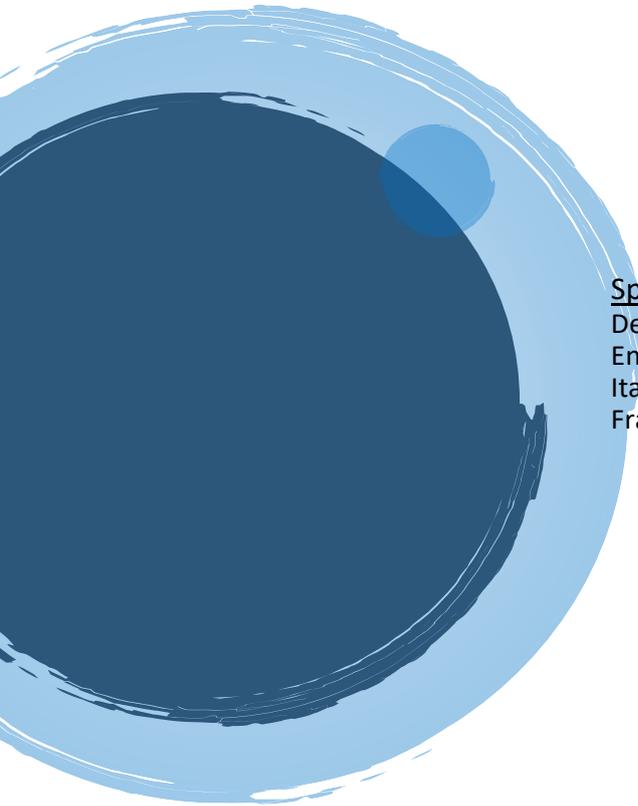
1998 – 2001 Ausbildung zur dipl. Polaritytherapeutin, Andreas
Ledermann und Brigitta Raimann, SBK Zürich / S.H.N. Zug

1998 – 2001 Basisausbildung in Transaktionsanalyse, Benno Greter,
Luzern

1995 – 1996 Bäuerinnen Schule Arenenberg, 19 Wochen, Thurgau

1989 – 1992 Ausbildung zur dipl. Psychiatriepflegefachfrau,
Münsterlingen





Sprachen

Deutsch: mündlich und schriftlich, Muttersprache

Englisch: mündlich und schriftlich, 1992 First Certificate

Italienisch: mündlich und schriftlich, 1989 Au pair im Tessin

Französisch: mündlich, aus der Schule

