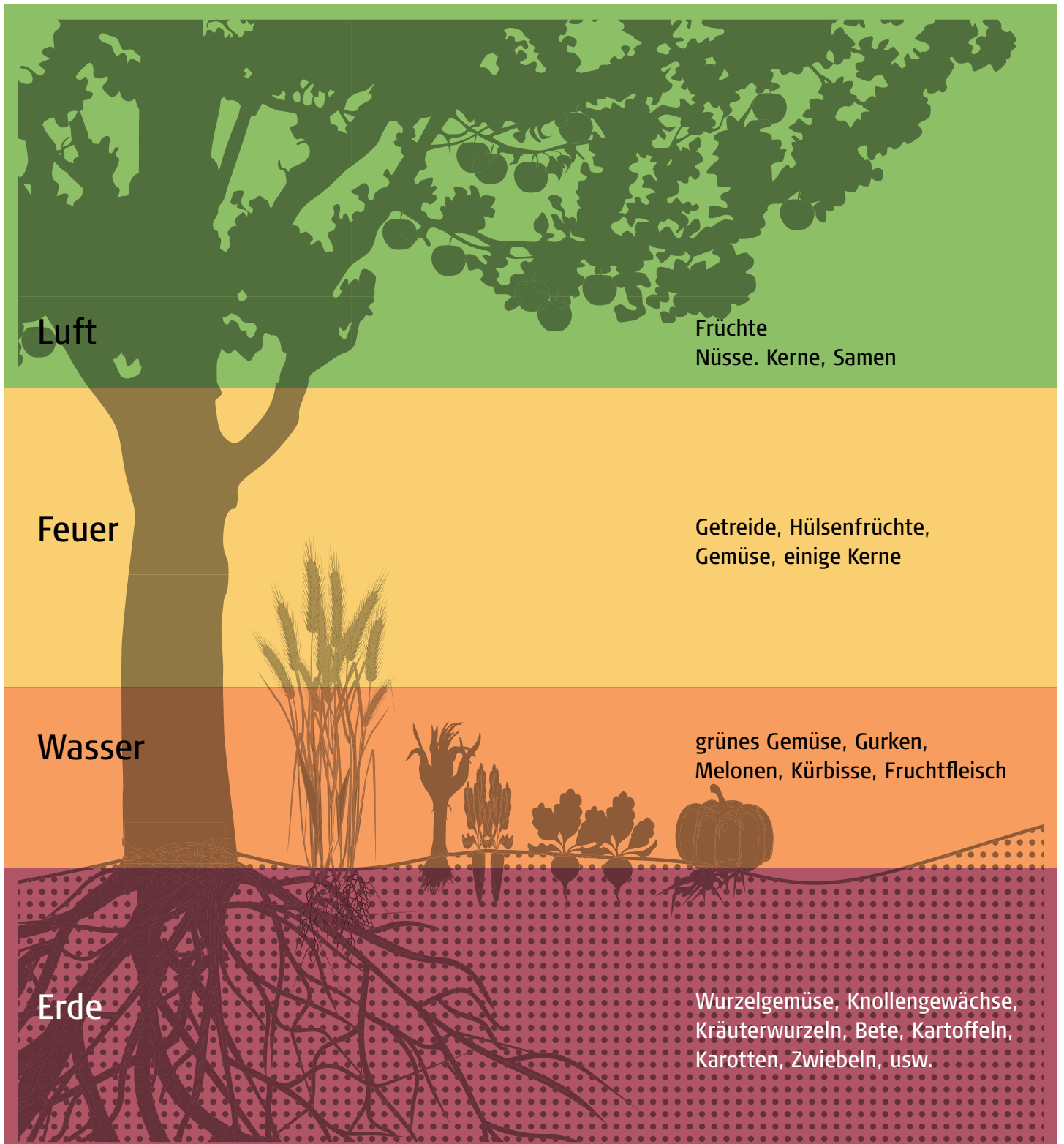


Ernährung



Luft

Früchte
Nüsse, Kerne, Samen

Feuer

Getreide, Hülsenfrüchte,
Gemüse, einige Kerne

Wasser

grünes Gemüse, Gurken,
Melonen, Kürbisse, Fruchtfleisch

Erde

Wurzelgemüse, Knollengewächse,
Kräuterwurzeln, Bete, Kartoffeln,
Karotten, Zwiebeln, usw.